

CRONOGRAMA FORMACION TANTRA ELEMENTAL VIRTUAL

Total: 62 horas distribuidas en 31 clases

Horario Miércoles 10 a 12 hs arg
chequea la dif horaria de tu país.



- **COSMOVISION TANTRICA**

- **2/Sep** INTRODUCCION A LA COSMOVISION TANTRICA: práctica + principios de la cosmovisión.
- **9/Sep** HISTORIA DEL TANTRA: origen, contexto, transmisión, linajes y la práctica del Tantra en Occidente hoy + vivencia tantrica
- **16/ Sep** CONSCIENCIA Y ENERGIA: del Cosmos al entendimiento del cuerpo humano + práctica ritual
- **23/Sep** TANTRA ELEMENTAL: sistema de transmisión e investigación de la sexualidad humana con una mirada tantrica.

- **SER CUERPO: Elemento Tierra**

- **30/Sep** ELEMENTO TIERRA EN LA NATURALEZA Y RELACION CON LAS CUALIDADES HUMANAS. Conversatorio + práctica. Mitos y Diosas.
- **7/Oct** EROTISMO, CUERPO Y VINCULO MATERNO: teoría + práctica
- **14/Oct** EL LENGUAJE DEL CUERPO: sensaciones, placer, sensualidad - Práctica + teoría
- **21/Oct** ENRAIZAMIENTO, AUTOSOSTEN, ESTABILIDAD Y CUIDADO: teoría + guía de ejercicios.
- **28/Oct** INTEGRACION ELEMENTO TIERRA

- **SER VINCULAR: Elemento Agua**

- **5/Nov** EL AGUA EN LA NATURALEZA Y SU FUNCION EN EL CUERPO HUMANO. Práctica vivencial + conversatorio. Mitos y Diosas
- **12/Nov** EL VINCULO COMO ORILLA: limites, consentimiento y transformación. Práctica + teoría.
- **19/Nov** EMOCIONES, SENTIMIENTOS Y CORREGULACION: guía de ejercicios + teoría.
- **26/Nov** FASCIAS, SEGURIDAD Y ENTREGA: practica + teoria.

- **SER CREADORES: Elemento Fuego**

- **2/Dic** ELEMENTO FUEGO Y SU RELACION CON LA EXPERIENCIA HUMANA. Conversatorio + vivencia. Mitos y Diosas.
- **9/Dic** AUTOEXPRESION Y VITALIDAD: prácticas de carga y descarga energetica. Teoría.
- **16/Dic** DESEO, ENOJO Y AGRESIVIDAD: práctica + teoría.
- **21/Ene** IDENTIDAD Y AUTOAFIRMACION: conversatorio + práctica.
- **28/Ene** CREATIVIDAD: integración elemento fuego

- **SER COMUNIDAD: Elemento Aire**

- **3/Feb** ELEMENTO AIRE EN LA NATURALEZA Y SU RELACION CON LA PRACTICA TANTRICA. Conversatorio + teoría + práctica.
- **10/Feb** SEXUALIDAD TANTRICA: teoría + práctica
- **17/Feb** SISTEMA NERVIOSO Y SEXUALIDAD HUMANA: teoría + práctica
- **24/Feb** PLACER, ENERGIA Y VIBRACIÓN: practica de automasaje.

- **SER VACÍO: Elemento Eter**

- **3/Mar** ELEMENTO ETER Y LA CONSCIENCIA. Conversatorio + teoría. Mitos y Diosas.
- **10/Mar** MUERTE Y AMPLIACION DE LA CONSCIENCIA. Práctica ritual de trabajo con la muerte.
- **17/Mar** ENTREGA, VACIO Y MISTERIO. Practica vivencial.
- **31/Mar** INTEGRACION ELEMENTO ETER

- **SEXUALIDAD ELEMENTAL: Integración del proceso**

- **7/Abr** INTEGRACION DE LA ENERGIA ELEMENTAL: practica vivencial + reflexiones
- **14/Abr** AMPLIACION DE LA PERCEPCION, MULTIPLICIDAD Y DIVERSIDAD. Teoría + integración.
- **21/Abr** ESCUCHA Y ETICA DEL CUIDADO. Conversatorio.
- **28/Abr** CIERRE DEL PROCESO. Practica ritual grupal e individual.

